



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
استان سمنان  
کتابخانه مرکزی دانشگاه

## کرونا در کمین است... در خانه بمانیم...



### نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس برای کارکنان

- ۱- در صورت داشتن تب و سرفه مطلقاً سر کار نروید.
- ۲- در صورت امکان در محیط کار از دستکش لاتکس یا یکبارمصرف استفاده کنید.
- ۳- تحت هیچ شرایطی دست خود را به چشم، دهان و بینی نزنید.
- ۴- تمام سطوح پرتماس محل کار از جمله پیشخوان، میز کار، تلفن ها، موس، کیبورد، دستگیره درها را هر روز با الکل ۷۰ درصد ضدعفونی کنید.
- ۵- تا حد امکان فاصله ۲ متر را با همکاران خود رعایت کرده و از لمس وسایل مشترک خودداری کنید.
- ۶- تا آنجا که ممکن است مانع از ایجاد ازدحام در محل کار خود شوید.
- ۷- تا حد امکان از تلفن مشترک استفاده نکنید.
- ۸- سعی کنید از وسایل شخصی استفاده نموده و از خوردن صبحانه مشترک خودداری نمایید.
- ۹- از دست زدن به داخل دستمال کاغذی که در آن عطسه یا سرفه کرده اید خودداری کنید.
- ۱۰- مکرراً دست های خود را بشویید.